

# Janta Swaralu

“**Janta Swaralu**” are the exercises used to learn the swarams in the octave in twin fashion (sa sa, ri ri, ga ga, and so on) and a few other combinations as well. It is also usually learnt in *MāyāmāLavagowLa* rāgam, Aadi taLam (8-Kriyas).

**Writer:** Sri Purandara Dasu.

**Ragam:** MayamaLavagowLa Ragam (15<sup>th</sup> MeLakarta Ragam).

**TaLam:** Aadi TaLam      **Kriyas:** 8

1.    SS    RR|   GG|   MM||  
         ..  
      PP   DD|   NN|   SS||  
      ..  
      SS   NN|   DD|   PP||  
         ..  
      MM   GG|   RR|   SS||

2.    SS    RR|   GG|   MM||  
  
      RR    GG|   MM|   PP||  
  
      GG   MM|   PP|   DD||  
  
      MM   PP|   DD|   NN||  
         ..  
      PP   DD|   NN|   SS||  
      ..  
      SS   NN|   DD|   PP||  
  
      NN   DD|   PP|   MM||  
  
      DD   PP|   MM|   GG||  
  
      PP   MM|   GG|   RR||  
  
      MM   GG|   RR|   SS||

3. SS RS| SR| SR|| SS RR| GG| MM||  
RR GR| RG| RG|| RR GG| MM| PP||  
GG MG| GM| GM|| GG MM| PP| DD||  
MM PM| MP| MP|| MM PP| DD| NN||  
PP DP| PD| PD|| PP DD| NN| SS||  
.. . . . ..  
SS NS| SN| SN|| SS NN| DD| PP||  
NN DN| ND| ND|| NN DD| PP| MM||  
DD PD| DP| DP|| DD PP| MM| GG||  
PP MP| PM| PM|| PP MM| GG| RR||  
MM GM| MG| MG|| MM GG| RR| SS||

4. SS RR| GG| RR|| SS RR| GG| MM||  
RR GG| MM| GG|| RR GG| MM| PP||  
GG MM| PP| MM|| GG MM| PP| DD||  
MM PP| DD| PP|| MM PP| DD| NN||  
PP DD| NN| DD|| PP DD| NN| SS||  
.. . . ..  
SS NN| DD| NN|| SS NN| DD| PP||  
NN DD| PP| DD|| NN DD| PP| MM||  
DD PP| MM| PP|| DD PP| MM| GG||  
PP MM| GG| MM|| PP MM| GG| RR||  
MM GG| RR| GG|| MM GG| RR| SS||

5. S, SR| ,R| GG|| SS RR| GG| MM||  
R, RG| ,G| MM|| RR GG| MM| PP||  
G, GM| ,M| PP|| GG MM| PP| DD||  
M, MP| ,P| DD|| MM PP| DD| NN||  
P, PD| ,D| NN|| PP DD| NN| SS||  
. . ..  
S, SN| ,N| DD|| SS NN| DD| PP||  
N, ND| ,D| PP|| NN DD| PP| MM||  
D, DP| ,P| MM|| DD PP| MM| GG||  
P, PM| ,M| GG|| PP MM| GG| RR||  
M, MG| ,G| RR|| MM GG| RR| SS||

6. SS ,R| R,| GG|| SS RR| GG| MM||  
RR ,G| G,| MM|| RR GG| MM| PP||  
GG ,M| M,| PP|| GG MM| PP| DD||  
MM ,P| P,| DD|| MM PP| DD| NN||  
PP ,D| D,| NN|| PP DD| NN| SS||  
.. ..  
SS ,N| N,| DD|| SS NN| DD| PP||  
NN ,D| D,| PP|| NN DD| PP| MM||  
DD ,P| P,| MM|| DD PP| MM| GG||  
PP ,M| M,| GG|| PP MM| GG| RR||  
MM ,G| G,| RR|| MM GG| RR| SS||

7. SS RR| GS| RG|| SS RR| GG| MM||  
RR GG| MR| GM|| RR GG| MM| PP||  
GG MM| PG| MP|| GG MM| PP| DD||  
MM PP| DM| PD|| MM PP| DD| NN||  
PP DD| NP| DN|| PP DD| NN| SS||  
.. . ..  
SS NN| DS| ND|| SS NN| DD| PP||  
NN DD| PN| DP|| NN DD| PP| MM||  
DD PP| MD| PM|| DD PP| MM| GG||  
PP MM| GP| MG|| PP MM| GG| RR||  
MM GG| RM| GR|| MM GG| RR| SS||

8. SS SR| RR| GG|| SS RR| GG| MM||  
RR RG| GG| MM|| RR GG| MM| PP||  
GG GM| MM| PP|| GG MM| PP| DD||  
MM MP| PP| DD|| MM PP| DD| NN||  
PP PD| DD| NN|| PP DD| NN| SS||  
.. . ..  
SS SN| NN| DD|| SS NN| DD| PP||  
NN ND| DD| PP|| NN DD| PP| MM||  
DD DP| PP| MM|| DD PP| MM| GG||  
PP PM| MM| GG|| PP MM| GG| RR||  
MM MG| GG| RR|| MM GG| RR| SS||

9. SS MM| GG| RR|| SS RR| GG| MM||  
 RR PP| MM| GG|| RR GG| MM| PP||  
 GG DD| PP| MM|| GG MM| PP| DD||  
 MM NN| DD| PP|| MM PP| DD| NN||  
 .. ..  
 PP SS| NN| DD|| PP DD| NN| SS||  
 .. ..  
 SS PP| DD| NN|| SS NN| DD| PP||  
 NN MM| PP| DD|| NN DD| PP| MM||  
 DD GG| MM| PP|| DD PP| MM| GG||  
 PP RR| GG| MM|| PP MM| GG| RR||  
 MM SS| RR| GG|| MM GG| RR| SS||

10. SS SS| SR| RG|| SS SS| SR| RG||  
 SS SR| RG| SS|| SR RG| SR| RG||  
 SS SR| RR| GG|| SS RR| GG| MM||  
 RR RR| RG| GM|| RR RR| RG| GM||  
 RR RG| GM| RR|| RG GM| RG| GM||  
 RR RG| GG| MM|| RR GG| MM| PP||  
 GG GG| GM| MP|| GG GG| GM| MP||  
 GG GM| MP| GG|| GM MP| GM| MP||  
 GG GM| MM| PP|| GG MM| PP| DD||  
 MM MM| MP| PD|| MM MM| MP| PD||

MM	MP	PD	MM	MP	PD	MP	PD
MM	MP	PP	DD	MM	PP	DD	NN
PP	PP	PD	DN	PP	PP	PD	DN
PP	PD	DN	PP	PD	DN	PD	DN
							..
PP	PD	DD	NN	PP	DD	NN	SS
..	..	.		..	..	.	
SS	SS	SN	ND	SS	SS	SN	ND
..	.		..	.		.	
SS	SN	ND	SS	SN	ND	SN	ND
..	.		..				
SS	SN	NN	DD	SS	NN	DD	PP
NN	NN	ND	DP	NN	NN	ND	DP
NN	ND	DP	NN	ND	DP	ND	DP
NN	ND	DD	PP	NN	DD	PP	MM
DD	DD	DP	PM	DD	DD	DP	PM
DD	DP	PM	DD	DP	PM	DP	PM
DD	DP	PP	MM	DD	PP	MM	GG
PP	PP	PM	MG	PP	PP	PM	MG
PP	PM	MG	PP	PM	MG	PM	MG
PP	PM	MM	GG	PP	MM	GG	RR
MM	MM	MG	GR	MM	MM	MG	GR
MM	MG	GR	MM	MG	GR	MG	GR
MM	MG	GG	RR	MM	GG	RR	SS